

# Rapport **2023** d'Activités

Votre CMCAS Basse Normandie **en action** !

**Vivre des sensations  
avec votre cmcas au  
quotidien !**



## Sommaire

p04 / ORIENTATIONS : NOS GRANDS DÉFIS

p06 / FAITS MARQUANTS 2023

p08 / DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

p10 / JEUNES DANS LES ACTIVITÉS SOCIALES

p12 / PENSIONNÉS DE LA CMCAS

p14 / ÉVÉNEMENTIEL, CULTURE T LOISIRS

p16 / LIEN SOCIAL SANTÉ

p18 / SPORT

p20 / PROXIMITÉ

p22 / FONCTIONNEMENT CMCAS

p24 / POPULATION ET GÉOGRAPHIE



Des émotions qui se vivent collectivement !



Se retrouver entre agents



Des expériences inédites !

## Édito



**Geoffroy GOMBERT**

Président de la CMCAS Basse Normandie

Chers élus, chers bénévoles, chers bénéficiaires,

Le document que vous avez entre les mains a été rédigé en vue de l'Assemblée Générale de la CMCAS Basse Normandie du 14 juin 2024 et viendra en complément des bilans des activités et financiers tels que nous vous les présentons habituellement.

D'une forme plus synthétique et, je l'espère, plus agréable à aborder que les présentations sous forme de diapositives, ce rapport d'activités a pour but de mettre en avant les chiffres clés de l'année 2023 tout en (re)mettant l'accent sur les orientations politiques sur la base desquelles vous nous avez accordé votre confiance et que nous, élus de CMCAS ou de SLVie, tâchons de mettre en oeuvre au quotidien dans l'exercice de nos mandats au service de nos Activités Sociales.

Chaque décision, chaque projet des représentants des Activités Sociales doit et devra être mis en oeuvre dans l'intérêt des bénéficiaires et leurs familles, en suivant les lignes directrices tracées par nos prédécesseurs qui ont lutté et combattu pour préserver nos idéaux sociétaux, régulièrement mis à mal.

Un modèle aussi singulier que celui de nos Activités Sociales de l'Énergie détonne très fortement dans la société française de 2024 et détonnera d'autant plus dans les années à venir. Nous comptons sur vous, à l'aide de ce document, pour participer aux débats lors de l'Assemblée Générale, construire ensemble les Activités Sociales de demain, toujours Par et Pour les bénéficiaires et leurs familles !

# ORIENTATIONS : NOS GRANDS DÉFIS

## > Santé Solidarité



→ **Participer** à la lutte pour une protection sociale de haut niveau, fondée sur la prise en charge globale du patient et une offre de soins performante, accessible à tous, basée sur la solidarité interprofessionnelle et intergénérationnelle.

→ **Compléter** les aides nationales par des aides locales, issues de l'analyse des besoins portée par les élus de SLVie et de la Commission Santé Mutuelle Solidarité, en lien avec les assistantes sociales et les professionnels de santé du réseau mutualiste.

→ **Amplifier** notre campagne d'information sur la CSMR, couverture sur-complémentaire des Activités Sociales en direction des inactifs, et obtenir que ce troisième niveau de protection soit financé par les employeurs, dans le respect des règles statutaires.

## > Activités culturelles, sportives et de loisirs



→ **Favoriser** l'accès à la culture, soutenir la création contemporaine, et développer les partenariats permettant d'enrichir nos propositions de spectacles et l'ensemble de nos contenus d'activités, en complémentarité avec la CCAS et d'autres CE.

→ **Promouvoir** l'accès au sport pour tous, en particulier grâce aux aides locales de la Basse Normandie : aide aux licences handisport, aide au transport pour les accompagnateurs lors de compétition handisport...

→ **Conforter** l'activité des clubs et sections sportives, multiplier les conventions avec les structures locales, et développer, avec les employeurs, les activités physiques et sportives sur les lieux de travail.

## > Proximité



→ **Faire** de chaque SLVie un lieu accessible à tous, où chacun peut s'informer sur les aides, offres et activités des organismes sociaux, par tous moyens : permanences, affichage, e-mailing, discussions informelles, débats et réunions d'information.

→ **Développer** le Réseau solidaire et renouveler les campagnes d'appels téléphoniques en direction des plus fragiles, pour maintenir le lien social, lutter contre l'isolement et la précarité, être à l'écoute des besoins et réactif face aux situations les plus difficiles.

→ **Bâtir** dans chaque SLVie, à partir de l'analyse des besoins, des projets d'activités de toute nature (sport, culture, santé prévention, fête, voyage), privilégiant le Par et le Pour et s'adressant à tous les publics.

→ **Poursuivre** le plan de formation des élus, des bénéficiaires-acteurs, des convoyeurs et du personnel, ainsi que les réunions de travail thématiques, afin de s'approprier de façon commune les démarches, les doctrines, les outils, et le partage du retour d'expérience.

## > Bénéficiaires



→ **Favoriser** la participation de tous, grâce à des tarifs adaptés et à des propositions d'activités pour tous, enfants, jeunes, jeunes agents, familles, seniors, en privilégiant les événements rassembleurs et intergénérationnels, et en veillant à l'inclusion des personnes en situation de handicap.

→ **Développer** nos liens avec les structures d'aide à la famille, au logement, à la garde d'enfants, au soutien des victimes de violences intraconjugales, à la lutte contre la précarité énergétique, l'illettrisme numérique et l'exclusion, et amplifier nos aides et nos actions en la matière.

→ **Organiser** des rencontres/débats sur la sensibilisation du plus grand nombre aux enjeux de notre temps : paix, égalité Femmes/Hommes, énergie, respect de l'environnement, économie sociale et solidaire...

# FAITS MARQUANTS 2023

L'année écoulée a été marquée par des succès significatifs pour notre CMCAS. Malgré les défis, nous avons renforcé nos actions solidaires, multipliant les initiatives en faveur de nos bénéficiaires. Des projets novateurs ont émergé, soulignant notre engagement envers nos valeurs. La mobilisation des élus, bénévoles et professionnels des Activités Sociales a permis d'atteindre des objectifs majeurs, renforçant ainsi l'impact positif de notre CMCAS dans la vie de nos bénéficiaires. Cette année témoigne une nouvelle fois de notre résilience collective et de notre détermination à faire une différence significative pour les agents et leurs familles.

## JANVIER / FÉVRIER / MARS /

- Mid-week de ski aux Saisies
- Jeu de société de la SLVie 11
- Journée Internationale des Droits des Femmes
- Assemblées générales de SLVie et galettes
- Entretien Almenèches
- Cabaret de la SLVie 4
- Concours pétanque de la SLVie 4
- Séjour neige Essertets
- Réception de remerciement des convoyeurs

## AVRIL / MAI / JUIN /

- Voyages en Crète et en Grèce
- Repas des +50 ans à Almenèches
- Le Festival d'Énergies
- Tournoi de foot Nord Cotentin
- Point rencontre à Trébeurden
- L'Assemblée Générale de la CMCAS
- Festival du Livre de Jeunesse de Cherbourg

## JUILLET / AOÛT / SEPTEMBRE /

- Les accueils et départs en gare
- Journée ados Clécy
- Randos VTT et pédestres
- Les régions proposent à Aussois
- Armada de Rouen
- Journée parc Rustik
- Journée mini moto
- Tournoi de pétanque Nord Cotentin

## OCTOBRE / NOVEMBRE / DÉCEMBRE /

- Journée de préparation aux convoys
- Validation des budgets des activités 2024
- Visites «Lien social» aux + 80 ans
- Passeurs de Blues ateliers musicaux
- Quai des bulles
- Les Arbres de Noël



# DEMOCRATIE PARTICIPATIVE

La démocratie participative en CMCAS incarne l'essence de l'engagement collectif. Ensemble, NOUS façonnons les décisions. Ce processus renforce le sentiment d'appartenance, promeut la responsabilité collective et assure une prise de décision informée, reflétant les besoins réels des bénéficiaires. En cultivant la démocratie participative, la CMCAS renforce son impact positif au sein de son territoire.

# 5218

participations aux activités de la CMCAS

# 133

activités organisées par la CMCAS

# 200

bénéficiaires aux AG de SLVie

# 10 083

bénéficiaires en Basse Normandie

# Mars 2023

élections des bureaux et délégués des 5 SLVie

# 2025

prochaines élections de CMCAS

en novembre 2025



## DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

### > Brèves de CA dans le journal Activ'Action

Les brèves du Conseil d'Administration offrent une synthèse concise, optimisant l'efficacité de la communication de la CMCAS vers ses bénéficiaires. Dans un monde rapide et connecté, cette forme condensée assure une diffusion rapide de l'information, captant l'attention et répondant aux besoins d'informations instantanées. Elles sont également un exemple d'outils qui promeuvent la transparence des décisions de vos élus.

### > Les Assemblées Générales de SLVie

Les Assemblées Générales de SLVie ont eu lieu sur tout le territoire de Basse Normandie. Elles ont pour but de présenter le bilan de l'année passée et de recueillir les souhaits d'activités émis par les bénéficiaires. C'est également un moment de dialogue, de débat et d'échanges entre les bénéficiaires et les membres des bureaux de SLVie. Malheureusement, ces AG de proximité ne rencontrent pas toujours leur public. Pour les années à venir, nous allons devoir identifier les raisons de cette trop faible fréquentation et dynamiser ces rencontres pour en faire un moment essentiel de la vie des Activités Sociales.

### > Invitation des bénéficiaires à l'Assemblée Générale

Inviter les bénéficiaires à l'Assemblée Générale de la CMCAS constitue une pratique bénéfique, renforçant la transparence et l'engagement au sein de l'organisme. Cette démarche favorise une communication ouverte en permettant aux bénéficiaires de comprendre les décisions et les orientations. Leur présence apporte une perspective précieuse, alignant les objectifs de l'assemblée avec les besoins réels de ceux qu'elle vise à servir. En instaurant un dialogue direct, cette invitation crée un lien plus étroit entre la CMCAS et ses bénéficiaires, renforçant la confiance et la collaboration. Les bénéficiaires, en tant que parties prenantes essentielles, se sentent ainsi valorisés et écoutés, ce qui renforce le sentiment d'appartenance. Enfin, cette inclusion dans le processus décisionnel contribue à la légitimité de la CMCAS, renforçant son impact positif sur les bénéficiaires.

### > Les élections de SLVie

Les élections des SLVie sont un moment crucial pour nos Activités Sociales de proximité. Elles permettent aux bénéficiaires de choisir leurs représentants locaux, garants de nos valeurs de solidarité et de démocratie. Votre participation est essentielle pour renforcer notre action collective et assurer une gestion transparente et efficace des Activités Sociales.

À vous la parole !



# JEUNES DANS LES ACTIVITÉS SOCIALES

Les jeunes occupent une place centrale au sein des Activités Sociales, jouant un rôle crucial dans la vitalité et l'évolution de nos initiatives. Ils contribuent à forger une atmosphère inclusive, propice à l'émancipation, à l'engagement et à la cohésion sociale. En tant qu'agents du changement, ils insufflent créativité et enthousiasme, modelant ainsi un avenir dynamique pour les Activités Sociales, où la diversité des idées se doit d'être célébrée.



# 1580

enfants présents à l'Arbre de Noël

# 303

bénéficiaires ont participé au Festival d'Énergies à Soulac

# 25

activités jeunesse et jeunes agents ont été organisées

# 40

enfants accueillis dans notre mini colo

# 600

livres *Refuge* et *En Vie* ont été offerts aux ayants-droit de -18 ans

# 29%

d'enfants au sein des bénéficiaires  
soit 2900 enfants

# 511

jeunes sont partis en colo en 2023  
346 jeunes dans nos colos nationales, 165 jeunes dans nos colos régionales



## DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

### > Distribution des livres *En Vie* et *Refuge*

La distribution des livres *En Vie* et *Refuge* aux jeunes bénéficiaires par la CMCAS incarne un engagement politique fort en faveur de l'émancipation. En encourageant la lecture, nous promovons l'accès au savoir et renforçons l'esprit critique. Cette initiative soutient activement la construction d'une société éclairée, solidaire et collective, où chaque individu est encouragé à penser librement et à participer pleinement à la vie citoyenne. Ensemble, cultivons l'intelligence et la solidarité.

### > Convoyeurs, nous avons besoin de vous...

Le manque de bénévoles convoyeurs menace l'expérience des enfants de la CMCAS lors des colonies de vacances. La CMCAS redouble d'efforts pour sensibiliser à cette situation pressante. Chacun peut contribuer à combler ce déficit, assurant ainsi la sécurité et l'épanouissement des jeunes. La CMCAS travaille pour déployer des initiatives de sensibilisation, soulignant l'impact positif du bénévolat en tant que convoyeur. Joignez-vous à nous pour faire de chaque trajet vers la colo une aventure sûre et inoubliable pour nos enfants. Votre implication est la clé de leur bonheur !

### > BAFA : trois formations financées

Le financement des formations BAFA par la CMCAS témoigne de notre politique sociale proactive. Cette initiative vise à renforcer les compétences, favorisant l'engagement, l'inclusion sociale et la responsabilité. En formant nos jeunes au BAFA, nous nourrissons une vision axée sur l'autonomisation, la solidarité et l'engagement. Cette politique permet de préparer une nouvelle génération de citoyens actifs et conscients, prêts à contribuer positivement à notre société.

### > Accueil en gare : au plus proche des familles

Lors du départ en colonie, l'accueil des familles par les élus de la CMCAS crée une atmosphère empreinte de sollicitude et d'enthousiasme. Ce moment privilégié reflète notre engagement envers le bien-être des enfants. Cet accueil par les élus symbolise la solidarité, renforçant les liens qui font de chaque colo une expérience exceptionnelle.

### > Mini colo à Urville : 40 enfants accueillis

L'organisation de cette mini colo est dédiée en priorité aux primo-partants. Elle vise à faire découvrir et apprendre le vivre-ensemble, à dissiper les appréhensions des enfants et des parents concernant les départs en colonie, et surtout à donner envie aux enfants de repartir en colo. Ces expériences enrichissantes permettent aux jeunes de développer leur autonomie et de créer des souvenirs inoubliables, facilitant ainsi leur future participation aux colos.

### > Arbre de Noël

L'Arbre de Noël de la CMCAS est bien plus qu'une activité annuelle... c'est une tradition essentielle qui renforce les liens sociaux et la solidarité entre les bénéficiaires. Cet événement incarne nos valeurs de partage et de convivialité, offrant un moment de joie à toutes les familles. En perpétuant cette tradition, nous affirmons notre engagement à créer des moments d'échange et de bonheur collectif, essentiels pour renforcer les Activités Sociales de proximité, unies et solidaires.

Nos enfants heureux !



# PENSIONNÉS DE LA CMCAS



Notre politique doit souligner l'importance accordée à la solidarité intergénérationnelle et au bien-être de nos pensionnés. En favorisant l'inclusion et en répondant à leurs besoins spécifiques, la CMCAS s'affirme comme un organisme socialement responsable, tissant un lien solide avec ses bénéficiaires pensionnés, tout au long de leur parcours de vie.

# 229

bénéficiaires ont participé aux repas des + de 50 ans de la Manche et l'Orne

# 20%

des bénéficiaires de Basse Normandie sont des pensionnés

# 500

visites aux 80 ans et + dans le cadre du Lien Social



## DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

### > Points rencontre et Séjours Bleus

Les Points Rencontre et séjours régionaux, tels que ceux organisés à Aussois et les Séjours Bleus à Anglet, incarnent notre engagement à offrir des moments de détente et de découverte à nos bénéficiaires. **Ces initiatives favorisent la convivialité et l'échange, essentiels pour renforcer nos liens sociaux.** Pour les Séjours Bleus, des bénévoles de la commission pensionnés convoient les bénéficiaires de leur domicile jusqu'au centre de vacances à l'aller et au retour.

### > Lien Social : solidarité et bienveillance

Les actions de visites lien social aux plus de 80 ans sont essentielles pour la CMCAS. **Avec 70 bénévoles dévoués, nous effectuons 500 visites annuelles, apportant soutien et chaleur humaine à nos aînés.** Ce dévouement incarne notre engagement envers la solidarité intergénérationnelle. Le déploiement du livret du bénévole vise à renforcer cette initiative, en offrant des ressources et un cadre pour optimiser nos efforts.

### > Nos actions IDCP et CSMR Solimut : justice sociale

Les Actions IDCP et CSMR de la CMCAS sont un pilier essentiel de notre engagement en faveur de la santé et du bien-être de nos bénéficiaires. En offrant des services de prévention, de soutien et d'accompagnement, nous renforçons la solidarité et l'entraide au sein de nos Activités Sociales de proximité. **Ces actions illustrent notre détermination à garantir un accès équitable aux soins de santé et à promouvoir une qualité de vie optimale pour tous, consolidant ainsi les valeurs de justice sociale et de cohésion.**

Le bonheur de se retrouver !



# ÉVÈNEMENTIEL, CULTURE et LOISIRS



Notre mission : donner la possibilité de faire vivre et découvrir de nouveaux horizons à nos bénéficiaires, de nourrir leur imaginaire, de favoriser la réflexion et de les relier les uns aux autres. Voilà pourquoi nous travaillons de nombreuses actions culturelles, de loisirs, sportives et événementielles (week-ends, festivals, séjours, Arbre de Noël...).

# 2250

participants aux activités de proximité

# 14

**partenariats culturels**  
livret culture à venir en 2024

# 192

**familles venues sur le Festival du Livre de Jeunesse de Cherbourg via la CMCAS**

# 57

**activités ont été organisées par les SLVie**

# 32

**participations à la découverte des festivals**

# 121

**Abonnements à l'École des Loisirs distribués dans les SLVie**



## DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

### > Un travail en cours sur les tarifs des activités

La CMCAS s'engage à rendre ses activités accessibles à tous ses bénéficiaires, c'est pourquoi nous avons décidé de revoir notre politique tarifaire. Cette révision vise à garantir que chacun, indépendamment de sa situation financière, puisse participer pleinement à nos événements et initiatives. En ajustant nos tarifs, nous voulons lutter contre les inégalités et promouvoir une plus grande inclusion sociale. Nous croyons fermement que l'accès à la culture, aux loisirs et aux activités sportives ne doit pas être un privilège réservé à quelques-uns, mais un droit pour tous. Cette démarche reflète notre engagement envers la justice sociale et la solidarité. Nous nous efforçons de créer des conditions favorables pour que chaque bénéficiaire puisse profiter des opportunités offertes par la CMCAS, renforçant ainsi les liens communautaires et favorisant un épanouissement personnel et collectif. **En adaptant notre politique tarifaire, nous affirmons notre volonté de bâtir une société plus équitable et solidaire.**

### > Nos activités : de la diversité pour tous !

La CMCAS s'engage à offrir une multitude d'activités diversifiées pour enrichir la vie de ses bénéficiaires. De l'événement Quai des Bulles au Festival du Livre, où 192 livres ont été offerts et 32 enfants ont vécu une journée sans leurs parents, nous favorisons l'accès à la culture. Nos partenariats avec des théâtres permettent de découvrir des pièces captivantes, et des livres sont régulièrement distribués pour encourager la lecture. Nous organisons également des découvertes de festivals, des sorties comme l'Armada de Rouen avec 40 participants, et des voyages enrichissants, notamment en Crète. Avec 121 abonnements à l'École des Loisirs, nous soutenons la lecture chez les jeunes. Nos sorties en mer, cours de permis bateau et activités de pêche à Almenêches offrent des expériences inoubliables en plein air. **Ces initiatives illustrent notre engagement à promouvoir la culture, la convivialité et l'épanouissement personnel, renforçant ainsi les valeurs de solidarité et de partage au sein de nos Activités Sociales de proximité.**

### > Des partenariats culturels pour faciliter l'accès à la culture

Les partenariats culturels permettent aux électriciens, gaziers et à leurs familles de découvrir des lieux et des œuvres théâtrales ou cinématographiques. **Ces initiatives visent à favoriser l'émancipation par la culture et la découverte culturelle, valeurs fondamentales de nos Activités Sociales.** En rendant la culture accessible à tous, nous renforçons notre engagement à enrichir et diversifier l'expérience culturelle de nos bénéficiaires.



Des festivaliers heureux !



# LIEN SOCIAL SANTÉ



Nos Activités Sociales affichent leur volonté d'accompagner et de soutenir les bénéficiaires ainsi que leur famille durant toutes les étapes de la vie.

Cela commence par le renforcement des aides de l'Action sanitaire et sociale de la CMCAS que ce soit pour le Handicap, les Séniors et la Famille.

Notre objectif est de favoriser l'accès des bénéficiaires aux activités sportives et culturelles, de les soutenir tant financièrement que par le biais de conseil et d'information.

## 252

aides locales attribuées aux familles

## 245

Aides Familiales Petite Enfance

## 144

aides Senior

## 66

Aides à l'autonomie des jeunes

## 174

remboursements de la Contribution de Vie Étudiante et de Campus

## 33

bénéficiaires ont couru contre le cancer - Elles de l'Orne et la Cherbourgeoise



## DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

### > Lien social et santé : des actions concrètes pour tous !

Le lien social est au cœur des actions. En 2023, une série d'initiatives ont renforcé ce lien. **L'Aide aux T1** a permis d'accompagner les familles aux revenus les plus bas, tandis que les aides aux licences **Handisport** ont favorisé l'inclusion. **Les permanences CAMIEG** ont offert un soutien précieux en matière de santé. **Les actions santé**, comme celles liées au diabète, ont sensibilisé et apporté un soutien concret. **La Cherbourgeoise** et **Elles de l'Orne** ont promu la santé et l'activité physique.

**Les programmes pour les aidants et l'Équilibre en Bleu** ont témoigné de l'attention portée aux besoins spécifiques. Malgré les défis, la thématique du **diabète** n'a pas trouvé son public, mais ces initiatives persisteront. **Les actions communes avec les Commissions Santé Mutuelle Solidarité et Pensionnés** ont renforcé les liens entre la santé et l'intergénérationnel.

Les activités pendant le **Téléthon** ont mobilisé la famille des IEG pour une cause commune. La logistique pour accueillir les collectes a illustré l'engagement de chacun. Ces actions ont transcendé les frontières sociales et géographiques, créant un tissu solide de solidarité. **Ensemble, elles ont façonné une communauté unie et résiliente, prête à affronter les défis à venir.**

### > Partenaires dans le secteur de la santé et du social

La création de partenariats dans le secteur de la santé et du social revêt une importance capitale. En collaborant avec des acteurs locaux et des associations sociales, la CMCAS peut étendre et renforcer son impact dans ce domaine auprès de nos bénéficiaires.

En travaillant en étroite collaboration avec d'autres organisations, elle peut bénéficier de nouvelles idées et approches pour améliorer ses programmes et services. Ces échanges mutuels renforcent également les liens entre les différents acteurs du secteur de la santé et du social, favorisant ainsi une approche plus intégrée de la prise en charge des besoins des bénéficiaires.

Enfin, la création de partenariats permet de maximiser l'efficacité des ressources. En partageant les coûts et les efforts avec d'autres organisations, la CMCAS étend la portée de ses programmes et a un impact plus significatif sur la vie de ses bénéficiaires.



# SPORT



Au-delà de l'exercice physique, le sport incarne les valeurs d'inclusion, de solidarité et d'épanouissement. Les activités sportives catalysent la cohésion, renforçant les liens. Elles favorisent la santé, le bien-être et créent un espace d'échange unique. Les initiatives sportives organisées par la CMCAS sont des occasions de célébrer le dépassement de soi, encourageant l'esprit d'équipe et la camaraderie. Ainsi, le sport est bien plus qu'une activité physique pour nous ; il est le socle d'une dynamique collective.

## 900

**bénéficiaires ont participé à la tombala organisée par la CMCAS dans le cadre de la coupe du monde de rugby**

## 25

**baptêmes en parachute**

## 3

**aides à la pratique sportive handisport**

+ 1 aide au transport

## 247

**aides aux licences sportives et culturelles versées aux familles**

## 95

**participants aux séjours neiges de la CMCAS**

## 40

**jeunes à la journée Kid's moto**



## DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

### > Handisport : un véritable engagement

La CMCAS s'engage pleinement dans l'handisport en offrant des aides financières pour les licences et en soutenant les sportifs en situation de handicap. **Ces actions visent à promouvoir l'inclusion et l'égalité des chances dans le domaine sportif.** En facilitant l'accès aux licences handisport, elle encourage la pratique sportive pour tous. De plus, en apportant un soutien aux sportifs handi, elle les aide à surmonter les obstacles et à réaliser leurs aspirations sportives. **Ces initiatives témoignent de l'engagement de la CMCAS en faveur de la diversité et de l'accessibilité dans le sport, contribuant ainsi à renforcer le lien social et à promouvoir une société plus inclusive.**

### > Des activités pour tous !

**La CMCAS déploie une politique sportive ambitieuse pour offrir à ses bénéficiaires une palette d'activités diversifiées.** Des week-ends et semaines neige à l'apprentissage de la conduite de mini motos, en passant par les matchs de rugby de l'Équipe de France, les activités d'escalade, avec la SSA, de golf, de tennis et bien d'autres encore, chacun trouve son bonheur. En encourageant la pratique sportive sous toutes ses formes, **la CMCAS contribue à promouvoir un mode de vie sain et dynamique, renforçant ainsi les liens entre les bénéficiaires.**

### > Des tournois, de vrais moments de cohésion

Les tournois sportifs organisés par la CMCAS sont bien plus que de simples compétitions. **Ils représentent des moments d'échange, de partage et de convivialité au sein de la communauté des IEG.** Du tournoi de foot du Nord Cotentin aux rencontres de pétanque en passant par les activités de randonnée et de VTT, ces événements rassemblent les bénéficiaires autour de leur passion commune pour le sport. Au-delà de la compétition, c'est l'esprit d'équipe, la solidarité et le dépassement de soi qui sont valorisés. Ces tournois renforcent les liens sociaux et contribuent à créer un sentiment d'appartenance, une notion importante au sein des IEG.

### > Aide à la pratique sportive et culturelle

Les aides aux licences sportives et culturelles proposées par la CMCAS sont plus qu'un simple soutien financier. Elles représentent un véritable engagement en faveur de l'accès à la pratique sportive et culturelle pour tous. En permettant aux bénéficiaires de profiter d'une aide pour l'obtention de leur licence, la CMCAS favorise l'inclusion et la diversité au sein des clubs sportifs et des associations culturelles. Cette démarche contribue à faire rayonner la diversité des associations manchoises et ornaises en permettant un accès au sport et à la culture.

### L'effort collectif !



# PROXIMITÉ



La communication est ce lien qui est essentiel entre les activités sociales et les bénéficiaires. Communiquer, c'est continuer à développer des activités de proximité, répondant à vos envies et à vos attentes. Ces moments permettent de vous rencontrer et d'échanger avec vous. Il est important de trouver les meilleurs outils pour permettre à chaque collègue des Industries Électrique et Gazière de prendre sa place dans les Activités Sociales, en commençant par leur proposer tous les moyens d'obtenir l'information.

## 26

partenariats en local

## 70

bénévoles du Réseau Solidaire

## 30

élus de proximité sur les 5 SLVie

## 35

Infolettres et 3 journaux

## 2000

bénéficiaires ont été rencontrés lors des tables d'infos de la CMCAS

## 30

tables d'information tenues en 2023



## DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

### > Les Bons Plans

Les bons plans de la CMCAS ne se limitent pas seulement à des réductions ou des offres avantageuses, mais **s'étendent également à des initiatives visant à faciliter la vie quotidienne de ses bénéficiaires**. Parmi ces bons plans, la mise à disposition du site d'Almenêches est une véritable aubaine. Ce lieu de détente et de loisirs offre un cadre idéal pour se ressourcer en famille ou entre amis.

### > Les permanences

Les permanences des professionnels et des élus constituent une autre ressource précieuse pour les bénéficiaires. Elles permettent de recueillir des informations sur les Activités Sociales, de poser des questions, de faire part de ses préoccupations ou de ses suggestions. Ces moments d'échanges et de proximité renforcent le lien entre la CMCAS et ses bénéficiaires, tout en facilitant l'accès à ses services et prestations.

### > Les tables d'informations des Activités Sociales

**Nous renforçons notre engagement envers nos bénéficiaires en déployant des tables d'infos sur notre périmètre deux fois par an, en hiver et en été.** Lors de ces rencontres, nous distribuons les catalogues vacances, offrant ainsi un accès direct aux offres des Activités Sociales. Ces tables d'infos sont également une occasion précieuse pour répondre aux questionnements et aux interrogations des agents avec la présence des professionnels de la CCAS. **Cette initiative vise à assurer une communication fluide et à garantir que chacun puisse profiter pleinement des avantages offerts par la CMCAS de Basse Normandie.**

### > Le Réseau Solidaire : un dispositif unique

**Le Réseau Solidaire de la CMCAS est bien plus qu'un simple lien entre actifs et pensionnés ; c'est un véritable tissu social où se tissent des liens forts, des rencontres enrichissantes et des échanges précieux.** Grâce à ce réseau, les pensionnés continuent de se sentir pleinement intégrés et valorisés au sein de la famille des IEG, tandis que les actifs bénéficient de l'expérience et de la sagesse de ceux qui ont déjà parcouru le chemin professionnel. Les rencontres organisées permettent non seulement de maintenir des liens intergénérationnels solides, mais aussi de favoriser les échanges de savoirs, d'expériences et de conseils. Ainsi, **le Réseau Solidaire de la CMCAS incarne parfaitement les valeurs de partage, d'entraide et de solidarité qui animent la communauté des agents et des pensionnés, faisant de chaque rencontre un véritable moment de partage et d'enrichissement mutuel.**

### > Livret d'accueil : un outil indispensable !

L'intégration d'un livret d'accueil dans le dossier de nouvel embauché de la CMCAS revêt une importance capitale. Ce livret constitue une véritable feuille de route pour le nouvel arrivant, lui permettant de comprendre les principaux rouages de l'organisation pour garantir une intégration réussie !

### Portage de l'offre !



# FONCTIONNEMENT CMCAS



La CMCAS Basse Normandie est un organisme responsable, autonome, qui gère en proximité, les Activités Sociales pour l'ensemble des bénéficiaires. En tant qu'agents sur le territoire, vous êtes à la fois bénéficiaires et acteurs de ces activités, dites décentralisées. Les activités développées au sein de la CMCAS sont étendues dans de nombreux domaines culturels, de loisirs (spectacles, fêtes traditionnelles...), d'activités physiques et sportives (tournois...), de voyages, dans les domaines de la santé à travers des actions sanitaires et sociales, de prévention, de solidarité...mais aussi pour des offres d'aide et de services divers...

## 22

réunions de vos élus de SLVie

## 4629

heures pour les moyens bénévoles

## 240

convoyages réalisés

## 150

heures de formation dispensées

## 5051

heures pour vos Conseil d'Administration



## DES ACTIONS AU SERVICE DU PROJET

### > La Communication

Les outils de communication de la CMCAS sont conçus pour répondre aux attentes et aux habitudes d'utilisation des bénéficiaires. Que ce soit à travers le journal de la CMCAS, des infolettres, un site internet, la CMCAS veille à ce que ses messages soient accessibles et pertinents pour tous. En restant à l'écoute des retours d'expérience et en intégrant les expressions des bénéficiaires dans l'amélioration continue de ses outils de communication, la CMCAS démontre son engagement envers une communication efficace et transparente. En fin de compte, ces efforts contribuent à renforcer la confiance et l'engagement des bénéficiaires envers la CMCAS.

### > Formation des Elus

La multiplicité des activités que les élus et élues de la CMCAS doivent gérer, la diversité des interlocuteurs à rencontrer, rendent parfois l'exercice de leur mandat complexe. La formation, par ses apports théoriques et ses temps d'échanges, est un moyen essentiel pour aider à maîtriser les fonctions et faciliter l'engagement. **En 2023, nous avons commencé à mettre en place cette initiative pour nos jeunes élus-es et les retours ont été très positifs.** Cette démarche a permis de renforcer leurs compétences, d'accroître leur confiance et de mieux préparer notre équipe à relever les défis quotidiens. Forts de cette réussite, nous réitérerons ce programme de formation en 2024, affirmant notre engagement à soutenir et à développer les capacités de nos représentants pour mieux servir notre communauté.

### > Tables d'infos spéciales pensionnés : un projet en cours

La CMCAS travaille actuellement sur un projet de tables d'informations destinées aux pensionnés. **L'objectif est de créer des moments d'échange et de partage pour vous tenir informés des activités et offres proposées.** Ce projet est encore en cours de développement, mais nous vous tiendrons rapidement informés des avancées. Restez à l'écoute pour plus de détails et pour découvrir comment vous pourrez en bénéficier.



# POPULATION / GÉOGRAPHIE

## SLVie 01

Actifs // 1 966  
Inactifs // 833

## SLVie 03

Actifs // 101  
Inactifs // 257

## SLVie 04

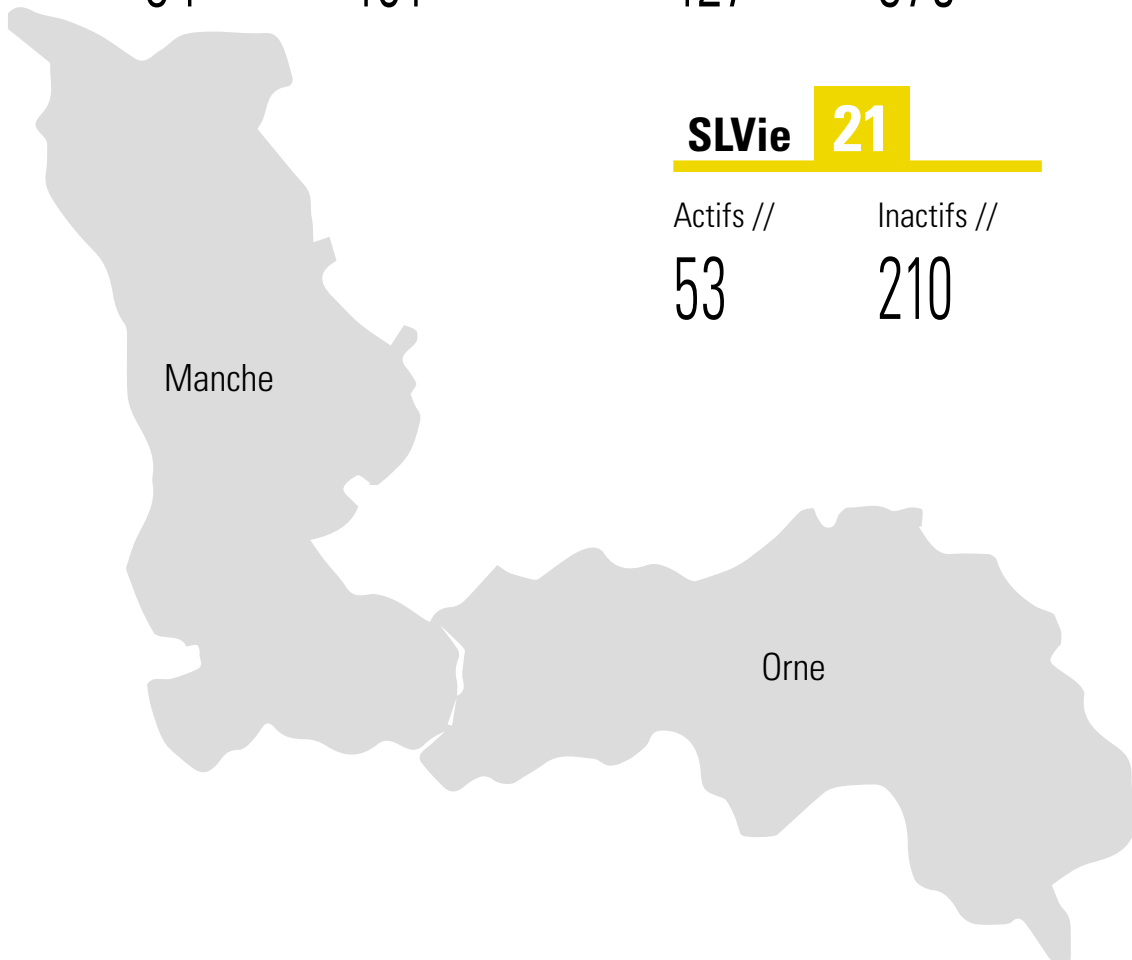
Actifs // 84  
Inactifs // 401

## SLVie 11

Actifs // 127  
Inactifs // 379

## SLVie 21

Actifs // 53  
Inactifs // 210



Bénéficiaires en 2023 //

9 857

Ouvrants-Droit //

4 411

Ayants-Droit //

5 446

Actifs //

2 333

Inactifs //

2 078

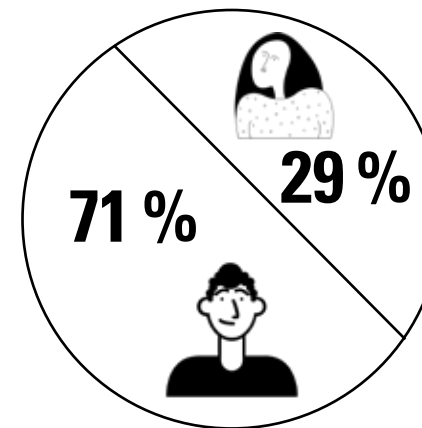
Conjoints //

2 617

Enfants //

2 829

Ouvrants-Droit Hommes - Femmes en 2023



Ouvrants-Droit - Les tranches //

Inférieur à 7 123

1 %

7 124 à 10 680

2 %

10 681 à 15 425

8 %

15 426 à 21 362

15 %

Supérieur à 21 363

20 %

Non renseigné

54 %

Composition familiale des Ouvrants-Droit

32 % 35 %

couple avec enfants

couple sans enfant

4 %

monoparental

29 %

personne seule





---

### **Siège administratif**

2 rue Vasco de Gama,  
BP 60034  
44800 Saint-Herblain Cedex

09 69 36 89 72

[cmcasddl.accueil-conseil@asmeg.org](mailto:cmcasddl.accueil-conseil@asmeg.org)